



Tel:051-9250363
Fax:051-9250368

Government of Pakistan
Ministry of Defence (Defence Division)
Pakistan Meteorological Department
National Weather Forecasting Centre
Sector: H-8/2, Islamabad.

NWFC-5(10A)/2017/119

Date: 05th June, 2025
Time: 12:00 PST

Severe Heatwave Alert:

Severe heatwave predicted during Eid holidays and coming week

Met office predicted that high pressure is likely to develop over the country on 07th June and is expected to grip most parts from 08th June. Under the influence of these meteorological conditions:

- Day temperatures are likely to remain **05 to 07°C above normal** in upper half (central & upper Punjab, Islamabad, Khyber-Pakhtunkhwa, Kashmir, Gilgit-Baltistan) **from 07th to 12th June.**
- Day temperatures are likely to remain **04 to 06°C above normal in southern half** (upper and central Sindh, southern Punjab and parts of Balochistan) **from 07th to 12th June.**
- Duststorm/gusty-winds are expected over the plains of the country due to excessive heating.

Possible Impacts and advice:

- **Due to severe heatwave conditions, general public especially children, women and senior citizens are advised to take precautionary measures.**
- **Avoid exposure to direct sun light during the day time and stay hydrated.**
- **Rising temperatures in northern areas may enhance snowmelt rate during the forecast period.**
- **Judicious use of water is requested in all fields of life.**
- **Farmers are advised to manage their crop activities accordingly.**

Note: All concerned authorities are advised to remain “ALERT” and take necessary measures to avoid any untoward situation due to severe heatwave conditions.

For latest weather updates please visit: <https://www.pmd.gov.pk/en/>

Distributions:

1. MS to PM, Islamabad
2. Secretary Defence, Ministry of Defence Rawalpindi
3. Chief Sec Punjab, KP, GB, Kashmir, Balochistan & Sindh
4. Secretary Irrigation Punjab, KP, GB, Kashmir, Balochistan & Sindh
5. Secretary Agriculture Punjab, KP, GB, Kashmir, Balochistan & Sindh
6. Chairman NDMA
7. Chairman NHA
8. IG Motorways
9. DG's PDMA & SDMA
10. Secretary MOCC & Water Resources.
11. Secretary National Food Security and Research
12. Chairman FFC & IRSA
13. Director to Minister for MOCC
14. Chief Commissioner Islamabad
15. Commissioner Rawalpindi
16. Rescue 1122.
17. Directors RMC's & Electronic and Print Media.

Spokesperson
Ph: 051-9250363-4



Tel: 051-9250363
Fax: 051-9250368

Government of Pakistan
Ministry of Defence (Defence Division)
Pakistan Meteorological Department
National Weather Forecasting Centre
Sector: H-8/2, Islamabad.

NWFC-5(10A)/2017/119

Date: 05th June, 2025
Time: 12:00 PST

شدید ہیٹ ویلرٹ

عید کی تعطیلات اور آئندہ ہفتے کے دوران شدید گرمی کی لہر کی پیش گوئی

محکمہ موسمیات کے مطابق 07 جون سے ہوا کا زیادہ دباؤ ملک پر اثر انداز ہو گا اور 08 جون سے ملک کے بیشتر علاقوں کو اپنی لپیٹ میں لینے کا امکان۔ جس کے باعث:

- 07 سے 12 جون کے دوران ملک کے بالائی علاقوں (وسطی/ بالائی پنجاب، اسلام آباد، خیبر پختونخوا، کشمیر، گلگت بلتستان) میں دن کا درجہ حرارت معمول سے 05 سے 07 ڈگری سینٹی گریڈ زیادہ رہنے کی توقع۔
- 07 سے 12 جون کے دوران ملک کے جنوبی علاقوں (بالائی/ وسطی سندھ، جنوبی پنجاب اور بلوچستان کے علاقوں) میں دن کا درجہ حرارت معمول سے 04 سے 06 ڈگری سینٹی گریڈ زیادہ رہنے کا امکان۔
- شدید گرمی کے باعث ملک کے میدانی علاقوں میں تیز/ گرد آلود ہوائیں چلنے کی توقع۔

محکمہ اثرات اور احتیاطی تدابیر:

- گرمی کی لہر کی وجہ سے عوام الناس بالخصوص بچوں، خواتین اور بزرگ شہریوں کو احتیاطی تدابیر اختیار کرنے کا مشورہ۔
 - دن کے دوران دھوپ میں کم سے کم نکلیں۔ اور پانی کا زیادہ استعمال کریں۔
 - شمالی علاقوں میں درجہ حرارت میں اضافہ برف پگھلنے کی شرح کو بڑھا سکتا ہے۔
 - زندگی کے تمام شعبوں میں پانی کے مناسب استعمال کی ہدایت۔
 - کاشت کار حضرات فصلوں کے معاملات موسمی حالات کے مطابق ترتیب دیں۔
- نوٹ:** تمام متعلقہ اداروں کو ”لہر“ رہنے اور شدید گرمی کی لہر کی وجہ سے کسی ناخوشگوار واقعہ سے بچنے کے لیے تمام ضروری اقدامات کرنے کی ہدایت کی جاتی ہے۔

تازہ ترین معلومات کے لئے <https://www.pmd.gov.pk/en/>

Distributions:

1. MS to PM, Islamabad
2. Secretary Defence, Ministry of Defence Rawalpindi
3. Chief Sec Punjab, KP, GB, Kashmir, Balochistan & Sindh
4. Secretary Irrigation Punjab, KP, GB, Kashmir, Balochistan & Sindh
5. Secretary Agriculture Punjab, KP, GB, Kashmir, Balochistan & Sindh
6. Chairman NDMA
7. Chairman NHA
8. IG Motorways
9. DG's PDMA & SDMA
10. Secretary MOCC & Water Resources.
11. Secretary National Food Security and Research
12. Chairman FFC & IRSA
13. Director to Minister for MOCC
14. Chief Commissioner Islamabad
15. Commissioner Rawalpindi
16. Rescue 1122.
17. Directors RMC's & Electronic and Print Media.

ترجمان (محکمہ موسمیات)

Ph: 051-9250363-4